Universidad La Salle México

INFECCION POR CORONAVIRUS, ACTUALIZACIÓN

Hasta el 31 de enero del 2020, la organización mundial de la salud informaba un total de 9821 casos confirmados de infección por un nuevo Coronavirus, de los cuáles 9692 se han producido en China continental, y el resto han sido informados en 22 países, incluyendo 6 casos en Estados Unidos de Norteamérica.

La infección por este nuevo virus parece haberse originado en diciembre pasado, por la transmisión desde animales a humanos, debido al contacto cercano en un mercado donde se venden una gran cantidad de especies de animales vivos en la ciudad de Wuhan en China. La mayoría de los casos se han asociado a personas que estuvieron en ese mercado, aunque se han informado ya casos secundarios, es decir de pacientes que estuvieron en el lugar a otros que no lo estuvieron. Esto ha ocurrido no solamente en China sino también en otros países incluyendo Estados Unidos lo que nos habla de que este virus se transmite no solo de animales sino también entre humanos. Esta enfermedad al igual que otras infecciones por virus de esta clase se caracteriza por fiebre, síntomas respiratorios superiores que pueden progresar a la neumonía e insuficiencia respiratoria. El periodo de incubación aún no está claro sin embargo es entre 1-14 días. La mortalidad asociada a infecciones por este nuevo virus, parece ser del 2-3% lo cual es menor que la informada por otros Coronavirus en brotes anteriores. Actualmente no se disponen de medicamentos para este virus, aunque se han estado probando algunos antivirales para ver si podrían ser útiles en esta infección.

Las recomendaciones actuales subrayan la importancia del lavado de manos con agua y jabón o la desinfección con alcohol-gel, ya que éstas son el principal mecanismo de transmisión, el estornudar o toser en la parte interna del codo y el evitar el contacto cercano con otras personas con síntomas respiratorios. El uso de barreras de protección como guantes, cubrebocas y otros, se recomiendan principalmente para trabajadores de la salud en contacto con pacientes enfermos o con sospecha de estarlo.

La organización mundial de la salud ha elevado la alerta epidemiológica a nivel mundial para que todos los países estén vigilantes del riesgo de esta infección respiratoria. Es de notar que la frecuencia de influenza en países occidentales incluyendo MEXICO es un riesgo más importante en estos momentos que la posibilidad de infectarse por este nuevo coronavirus, por lo que es importante vacunarse y seguir las reglas de prevención de infecciones respiratorias para disminuir el riesgo infectarse por el virus de influenza.

Siempre que aparece un nuevo virus es motivo de una gran preocupación, hasta que entendemos mejor que tan fácilmente se transmite, con qué frecuencia produce complicaciones graves, si existe algún tratamiento y cómo podemos prevenirlo.

Hasta ahora la acción más importante es evitar el contagio aplicando las medidas de prevención ya señaladas. Estas medidas son muy eficaces y han demostrado su éxito en otras epidemias por virus respiratorios incluyendo otros Coronavirus.

DR. MANNUEL SIGFRIDO RANGEL FRAUSTO
INFECTÓLOGO